

Выявление и оценка характера высыпаний при инфекционных заболеваниях

1. Выяснить **время** появления сыпи (с начала заболевания, через несколько часов, через несколько дней)
2. Уточнить **локализацию** элементов с указанием **мест начала** появления сыпи
3. **Количество** элементов сыпи (единичные элементы, множественные элементы, обильная)
4. **Одномоментное или этапное** появление сыпи
5. **Сливается или нет**
6. **Цвет сыпи**
7. **Описать характер элементов сыпи** (пятно, везикула, папула и т.д.)
 - **Розеола** - пятнышко размером от 1 до 5 мм от бледно-розового до пурпурного цвета, с четкими или размытыми краями, округлой или неправильной формы, не выступающее над уровнем кожи и исчезающее при растягивании кожи (характерна для брюшного и сыпного тифов, паратифов А и В).
 - **Множественные розеолы** размером около 1мм расцениваются как мелкоточечная сыпь (она характерна для скарлатины, иерсиниоза).
 - **Пятно** – его размер от 5 до 20 мм, чаще неправильной формы, не выступает над уровнем кожи, его окраска такая же, как у розеолы.
 - **Множественные пятна** размером от 5 до 10 мм расцениваются как мелкопятнистая сыпь (мелкопятнистая сыпь характерна для краснухи).
 - Пятна размером 10 – 20 мм образуют **крупнопятнистую сыпь** (такие высыпания характерны для кори, парвовирусной инфекции).
 - **Папула** – элемент размером 1 – 20 мм, возвышается над уровнем кожи, определяется на ощупь, имеет плоскую или куполообразную поверхность. Форма и окраска такая же, как у розеол и пятен. Оставляет после себя пигментацию и шелушение кожи (характерна для кори).
 - При одновременном наличии на коже розеол, пятен и папул сыпь расценивается как розеолезно – папулезная.
 - **Эритема** – обширные участки гиперемии кожи размером более 20 мм красного или пурпурно-красного цвета (эритема характерна для парвовирусных инфекций).
 - **Геморрагии** – элементы в виде точек или кровоизлияний, различной величины и формы, не исчезают при растягивании кожи, цвет от красного до фиолетового. Точечные кровоизлияния относят к петехиям, геморрагии округлой формы размером 2 – 5 мм называют пурпурой, кровоизлияния неправильной формы, размером более 5 мм – экхимозами (геморрагии характерны для геморрагических лихорадок).
 - **Пузырек или везикула** – полостной элемент величиной от 1 до 5 мм с прозрачным или кровянистым содержимым (характерен для ветряной оспы, герпетической инфекции, сифилитической пузырьчатки новорожденных).
 - **Пустула** – пузырек с мутным гнойным содержимым.
 - **Пузырь (булла)** – аналогичное пузырьку образование размером до 10 – 15 мм и больше (буллы характерны для полиморфной экссудативной эритемы, пузырьчатки новорожденных, буллезной формы ветряной оспы).
 - **Волдырь (уртика)** – элемент округлой формы величиной от нескольких мм до 10 – 20 см и больше (характерен для аллергических состояний).
 - **Чешуйка (сквама)** – отторжение роговых пластинок на месте сыпи. Шелушение бывает отрубевидное, пластинчатое (размер 1 – 5 мм), листовидное (размер больше 5 мм).
 - **Пигментация** – пятна бурого цвета на месте исчезновения сыпи.
 - **Корка (круста)** – сохшийся экссудат пузырьков. Корка бывает прозрачная, серая, желтая или кровянистая.
 - **Экскориации** - расчесы
8. **Выступает** над уровнем кожи или нет
9. Оценить состояние **кожи, свободной от сыпи** (сухость, влажность, изменение окраски)
10. Сопровождается **зудом** или нет
11. **Геморрагии**
12. **Исчезновение сыпи при надавливании**
13. **Динамика элементов:**
 - некрозы
 - нагноение элементов (например, везикулы → пустулы)
 - шелушение
 - пигментация
 - корочки
 - рубцы
 - исчезают бесследно